



Direction de la communication

Communiqué

Jeudi 29 septembre 2022

Maison des Aînés Semaine bleue

La Maison des Aînés s'associe à la « semaine bleue », opération nationale mettant à l'honneur les personnes retraités et les personnes âgées. Elle se tient cette année du 3 au 9 octobre.

Sur le thème national « Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues », la Maison des Aînés proposera plusieurs rendez-vous tout au long de cette semaine :

- **Initiation ludique à la réalité virtuelle** le mercredi 5 octobre de 14h à 16h. Ouvert uniquement aux adhérents de la MDA, cet atelier est assuré par le partenaire "Mon assistant numérique ". Les seniors testeront le casque de réalité virtuelle, immersion garantie !

- **Les ateliers délocalisés** de Lascroze, Sainte-Radegonde et Soubirous s'ouvrent pour l'occasion à toutes les générations de Villeneuvois qui souhaitent venir partager une séance de gym avec les seniors de la MDA. Rendez-vous à :

- la salle de Lascroze, le mercredi 5 octobre de 10h à 11h30,
- la salle de Sainte-Radegonde, le mercredi 5 octobre de 14h30 à 16h,
- la salle de Soubirous, le jeudi 6 octobre de 14h30 à 16h.

- **Réunion « Information sur vos droits »**, avec l'intervention du défenseur des droits, lundi 3 octobre de 14h à 17h. Ouverts à tous les Villeneuvois retraités, à la Maison des Aînés.

Renseignements :

Maison des Aînés 05 53 70 39 64

54 ter rue de Coquard – 47300 Villeneuve-sur-Lot

Bon à savoir : LA semaine bleue, c'est quoi ?

La semaine bleue 7 jours annuels constituent un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations.

Cet événement est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « vieux » dans notre société.

